



Electrabel

POWER
HEROES

Electrabel
GDF SUEZ



*Philippe Van Troeye
Bestuurder Directeur-
generaal Electrabel*

Beste collega's,

Energie en hoe deze het best benutten, daar kennen we bij Electrabel alles van. Veel collega's hebben persoonlijk energie te over, ze zetten zich in hun vrije tijd in voor een sociaal project, vereniging of evenement. Deze initiatieven maken onze samenleving aangenamer en vergroten de solidariteit met mensen die het, om welke reden ook, minder getroffen hebben.

Zulke initiatieven, die mee door jullie gedragen worden, willen wij als geëngageerde onderneming aanmoedigen en ondersteunen. Daarom hebben we sinds drie jaar het interne programma Power2Act.

Dit handige boekje laat je kennismaken met de achttien projecten die vorig jaar werden geselecteerd. Ze passen allemaal in het mecenaatbeleid van Electrabel en GDF SUEZ, dat steunt op vier pijlers: solidariteit, milieubescherming, cultuur en integratie via sport.

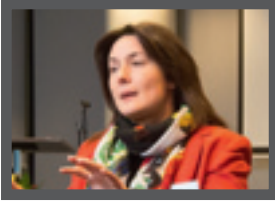
Deze projecten zijn slechts een topje van de ijsberg. Onder jullie bevinden zich nog ontelbare 'Power Heroes' die zich met veel passie engageren voor een goed doel. Ze zijn voor ieder van ons een bron van inspiratie en verdienen onze grootste bewondering. Ik ben dan ook heel blij dat we deze buitengewone collega's mogen steunen dankzij ons interne programma Power2Act.

Philippe



WIE ZIJN TOCH DIE POWER HEROES?

BRavo!



Power Heroes stoppen al hun energie in verenigingen en projecten die de wereld aangenamer maken. Ze hebben het hart op de juiste plaats en verdienen het om in de schijnwerpers te staan. Ontdek ze allemaal in dit boekje.

SOLIDARITEIT

P2A
KORT



Badie El Houch

Productie Nuclear
Assets & Projects,
badie.elhouch@electrabel.com

Vluchtelingenwerk

Vlaanderen vzw ijvert voor
een menswaardige bescher-
ming van asielzoekers en
vluchtelingen in Vlaanderen en
Brussel.

www.vluchtelingenwerk.be

toegekend bedrag:
10 000 euro



Soep en meer

"Ik herinner me mijn eerste keer bij Soeppunt nog levendig. Het was echt een schok om complete families met kinderen, zelfs met baby's, te zien. Ik heb zelf een zoon van vier. Stel je voor dat ik daar in hun plaats zou staan."



Badie El Houch, tijdens de kantooruren actief als technisch administratief bediende bij Nuclear Assets & Projects in de GDF SUEZ Tower, heeft in zijn middagpauze een compleet andere taak: "Ik verdeel 's middags soep onder asielzoekers, ruim de tafels af en doe de afwas. Samen met andere collega's, buurtbewoners of voormalige asielzoekers die hun lotgenoten willen helpen. Ondertussen beantwoorden we hun vragen en maken we kennis met onbekende gezichten."

De lach als wapen

"Mijn belangrijkste taak is glimlachen en vriendelijk zijn. Zo toon je respect en geef je morele steun. Dat is echt nodig

"Een glimlach terugkrijgen, is de mooiste beloning."



want die mensen hebben vaak verschrikkelijke beproevingen doorstaan. Een glimlach terugkrijgen, voelt als een beloning en geeft voldoening."

Op adem komen

"Ik hoorde mijn collega's en baas erover praten. Hun verhalen maakten me nieuwsgierig en zo ben ik erin gerold. Dankzij Electrabel kunnen we dagelijks soep met brood en koffie of thee aanbieden aan een tachtigtal asielzoekers. Ook de huur, de verwarming en het onderhoud van het lokaal worden ermee betaald. Zo kunnen asielzoekers tijdens de middagsluiting van de Dienst Vreemdelingenzaken hier even op adem komen."

Help de mama en je helpt het kind

"105 mama's met hun 176 bengels hebben we in 2012 opgevangen. Door deze moeders te helpen, geeft het centrum ook aan hun kinderen weer een thuis. Ze hebben immers niet voor deze situatie gekozen."

Michel De Roover leerde het Maison Maternelle Fernand Philippe via kennissen kennen. "Sinds 2012 ben ik lid van de vzw. Ik denk mee na over activiteiten voor de kinderen zodat die even aan de dagelijkse sleur kunnen ontsnappen."

Spelen en genieten

"Het huis waar de moeders verblijven, heeft een grote tuin – maar hij nodigt niet echt uit om te spelen. Daarom droomden we van een speeltuin waarin de kinderen zich naar hartenlust en veilig kunnen uitleven. Voor de mama's komen er bankjes zodat zij een oogje in het zeil kunnen houden en mee kunnen genieten. En dat allemaal dankzij Electrabel."

"In de nieuwe speeltuin zullen de kinderen zich echte prinsjes en prinsesjes voelen."

Geluk binnen handbereik

"Het sociale karakter van dit project is belangrijk voor me, zeker in de achtergestelde wijken van Charleroi. De mama's blijven hier enkele dagen tot enkele maanden. Fysiek, psychisch, financieel zitten ze aan de grond. Met een beetje inzet, een duwtje in de rug help je hier anderen terug op de sporen. Kleine dingen maken soms een groot verschil."



SUPER PLAN



SOLIDARITEIT

P2A
KORT



Michel De Roover

Manager Small & Medium
Enterprises Wallonie-Bruxelles,
Marketing & Sales,
michel.deroover@electrabel.com

Maison Maternelle

Fernand Philippe is een
tijdelijk toevluchtsoord voor
vrouwen, moeders én hun
kinderen die in een moeilijke
thuisituatie zitten. Onder be-
geleiding herwinnen ze er hun
zelfstandigheid.
www.guidesocial.be/mmf/

toegekend bedrag:
14 000 euro

Het leven is als zeilen

Tegenwind, teamspirit, je eigen koers vinden. Het zijn mooie metaforen voor het leven. "Ik begeleid jonge zeilers tijdens stages en vakanties. ForceDouce bereikt zo elk jaar een honderdtal jongeren die het op fysiek, mentaal of sociaal vlak moeilijk hebben."

Fabrice Poupaert, aan wal actief in centrale Tihange, geeft de zeilmicrobe door aan jongeren: "Ik hou ervan om mijn kennis te delen. Daarom werp ik me op uitstappen en stages maar al te graag op als kapitein, en hou ik me bezig met opleiding geven. De stichter van de vzw ken ik sinds de jaren '90 uit het competitiewereldje van het zeilen."

Tweede generatie

"Heel wat jongeren die ooit bij ons leerden zeilen, zijn intussen zelf enthousiaste vrijwilligers bij ForceDouce. Ze noemen zich 'les passagers du vents', de passagiers van

"De zee leert deze jongeren zo veel levenslessen."



de wind. Met de steun van Electrabel leiden we hen op tot volwaardige begeleiders. Ze zijn de toekomst van ForceDouce!"

Goede omkadering

"De vzw werkt samen met vele partners en zorgt dat de jongeren therapeutisch en paramedisch goed omkaderd zijn. De zee leert hen zo veel levenslessen: ze ontdekken hun eigen mogelijkheden, leren samenwerken en hijsen de zeilen om hun eigen koers te vinden."

INTEGRATIE VIA
SPORT

P2A
KORT



Fabrice Poupaert
Productie Tihange,
fabrice.poupaert@electrabel.com

ForceDouce vzw gebruikt het zeilen om de persoonlijke ontwikkeling van jongeren die het sociaal, fysiek of mentaal moeilijk hebben, een duwtje in de rug te geven.
www.forcedouce.org

toegekend bedrag:
10 000 euro

Op adem komen in het groen

"Mijn pa heeft altijd al met dit idee rondgelopen: een boerderij oprichten waar kinderen met een beperking tot rust kunnen komen tussen het groen en de dieren. We zijn nu twaalf jaar verder en kijk, het einddoel komt in zicht!"

Tom Detavernier woont met zijn vader, moeder en jongere broers op de Engelenhoeve. Die ligt in het landelijke Zwevegem. "Na mijn werkuren - ik ben techniek Hoogspanning - zorg ik mee voor het onderhoud en de negen paarden. Dit is meer een hobby dan vrijwilligerswerk. Ik ben ook ondervoorzitter van de vzw."

Gratis ontspannen

"Van maart tot november kunnen scholen die werken met kinderen met een beperking hier met hun leerlingen komen wandelen in het groen, met de huifkar meerijden, paardrijden, picknicken, zwemmen, spelen in de kinderboerderij, snoezelen, enz. En dat allemaal gratis. Daar wil mijn vader niet van afwijken. Op

"Op de rug van zo'n paard komen kinderen tot rust."

de rug van zo'n paard komen kinderen tot rust, ontspannen hun spieren. Ze lachen naar je en je dag is goed!"

Rolstoel op de huifkar

"In de loop van 2014 lukt het ons waarschijnlijk om hier ook overnachtingen aan te bieden in aangepaste kamers. De 18 000 euro van Electrabel is een grote hulp daarbij. Hoe meer sponsors, hoe meer we kunnen doen. We zullen ook een nieuwe huifkar kopen waarop rolstoelen meekunnen. Op de derde zondag van september is er een bezoekdag. Kom dan maar eens de sfeer opsnuiven."





SUPER
IDEE

P2A
KORT



Tom Detavernier

Technieker Hoogspanning
European Maintenance Support,
Elektrische diensten, Linkebeek,
tom.detavernier@gdfsuez.com

De Engelenhoeve is een snoezelboerderij die jaarlijks 1 500 tot 2 000 kinderen met een mentale en/of fysieke beperking dagbesteding op maat biedt.
www.engelenhoeve.be

toegekend bedrag:
18 000 euro



P2A
KORT



Marc Verhaege

Senior statische toestellen
Productie Rodenhuize,
marc.verhaege@electrabel.be

vzw Hachiko verzorgt de
opleiding, matching en verdere
begeleiding van hulphonden die
de levenskwaliteit van mensen
met een motorische handicap
verbeteren.

www.hachiko.org

toegekend bedrag:
10 000 euro



SUPER
HERO
KURRY

SOLIDARITEIT

Een hond opent deuren

**“Ken je Marieke Vervoort, de Belgische rolstoelatlete die goud haalde op de Paralympics? Wel, die heeft ook een hulphond, zoals Kurry er eentje moet worden.”
Als Marc Verhaege thuiskomt van zijn werk in de centrale van RodenhuiZe, dan wacht Kurry hem kwispelstaartend op.**

“Kurry is een jonge Golden Retriever die we opleiden tot hulphond. We leren haar commando’s aan en volgen daarvoor om de veertien dagen les bij Hachiko. Met een bevel als ‘tug’ kan ze de deur opendoen en met ‘bonjour’ zal ze deuren en kastjes sluiten. Later zal ze de was insteken, betalen in de winkel of helpen bij het uitkleden. Zo’n hond is een enorme hulp voor wie een motorische handicap heeft.”

Hond kiest baasje

“Over een half jaar gaat Kurry weer naar Hachiko voor meer gespecialiseerde training. Na twee jaar is een hulphond klaar voor zijn opdracht. Dan brengt de organisatie honden en

“Een hulphond kan zelfs de was insteken.”



kandidaten samen. De hond kiest zijn baasje. Kurry is trouwens niet de eerste hulphond die we opleiden. Onze vorige, Godot, doet het super bij zijn baasje. Ongelooflijk wat zo’n lief dier voor deze mensen betekent! Dat doet ons veel plezier.”

1 500 euro voor een pup

“Hachiko krijgt geen subsidies en is dus afhankelijk van giften. Het kost ongeveer 21 000 euro om een hulphond op te leiden en op dit moment worden er een dertigtal dieren getraind. De 10 000 euro van Electrabel zullen o.a. gebruikt worden om nieuwe puppy’s aan te kopen en dierenartskosten te betalen.”

Terug op het rechte pad

“De weg die Serge afgelegd heeft sinds hij uit de gevangenis kwam, is indrukwekkend. Uit zijn verleden probeert hij iets positiefs te bouwen en dat raakt me echt.” Samen met Serge is collega Suzanne Botty de drijvende kracht achter vzw Extra Muros.

Serge werkt preventief rond delinquentie en gevangenschap”, vertelt Suzanne. “Hij is het voorbeeld dat ze niet moeten volgen, zegt hij dan. Begeleid door zijn gitaar vertelt hij zijn eigen, eerlijke levensverhaal van hoe het kind een boef werd. Dat doet hij in scholen, op bezinningsdagen, enzovoort.”

Joëlettes als instrument

“Ook laat hij jongeren nadenken over verschillen en handicaps door wandelingen in joëlettes te houden. Dat zijn speciale, eenwielige rolstoelen die door andere jongeren getrokken en geduwd moeten worden over ruw terrein.

“Je kracht gebruiken voor iets positiefs, daar draait het om.”



Solidair zijn met anderen, je kracht gebruiken voor iets positiefs, daar draait het dan om.”

Op naar Bretagne!

“We organiseren daarnaast weekends en ontmoetingsweken voor valide en mindervalide jongeren. Zo trekken we in de zomer voor een week naar Bretagne. Voor de tweede keer steunt Electrabel ons. Omdat de deelnemende jongeren vaak in moeilijke omstandigheden leven, betalen ze op zulke vakanties alleen een bijdrage voor het eten.”



P2A
KORT



Suzanne Botty
Technicus Laborelec,
suzanne.botty@laborelec.com

Extra Muros vzw wil de solidariteit tussen jongeren bevorderen, hen bewust maken van delinquentie, anders-zijn en handicap.
extramurosasbl.123website.be

toegekend bedrag:
10 000 euro

Als een vis in het water

“Duikers met een handicap begeleiden, is een prachtig menselijk avontuur. Het is mooi om te zien hoe ze aan ervaring en vertrouwen winnen.”

Fabienne Leroy is graag duikinstructeur in haar duikclub in Evere. Maar ze droomde van meer. En daarom volgt ze nu een opleiding tot duikinstructeur voor mensen met een handicap. “Met onze vzw PAB willen we duikkansen en -opleiding bieden aan duikers met een beperking. Dit ‘aangepast duiken’ - plongée adaptée - is voor iedereen een bijzondere ervaring.”

Een lesje in geduld

“PA-duiken geeft een extra dimensie aan onze sport: standaardprotocollen moet je op maat aanpassen aan de beperking van de duiker. De duiker helpen met zijn zuurstoffles, hem door het water

“Mensen met een beperking ervaren een grotere autonomie onder water.”

leiden, hem laten genieten, zijn autonomie zien toenemen, dat is echt een plezier voor mij. Het is ook een lesje in geduld en coaching in een hecht team.”

Aangepast materiaal

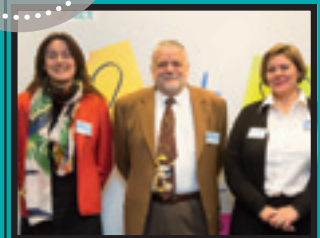
“De enorme bereidheid en het geduld van PA-duikers treft me elke keer. De 7 500 euro zullen we gebruiken voor de aankoop van aangepast materiaal en duikkleding. We zullen ook een deel van de kosten kunnen dragen die bij buitenlandse duikuitstappen komen kijken. Ik denk dan bijvoorbeeld aan de medische kosten.”





INTEGRATIE VIA
SPORT

P2A
KORT



Fabienne Leroy

Accountmanager N-Allo, nu
bij Marketing & Sales Branche
Energy Europe,
fabienne.leroy@gdfsuez.com

PAB vzw wil een structuur en
duikkansen creëren voor duikers
met een beperking in de regio
Brussel.

toegekend bedrag:
7 500 euro



Een bank vooruit

"Aarzel niet om je te engageren, hoe bescheiden ook. Het is verrassend wat het met je doet en hoe het je kijk op de wereld beïnvloedt." Tom Keymolen steekt zijn enthousiasme voor vrijwilligerswerk niet onder stoelen of banken.

"Mijn vrouw staat in het onderwijs en via haar ken ik de problematiek van kinderen 'die even nergens terecht kunnen'. De school weet geen raad met hen en de jongeren haken af. Toevallig spoor ik sinds twee jaar ook met een van de begeleiders van De Wereld van Indra naar Brussel. Door onderweg over onze passies te spreken, groeide de interesse voor wat hij doet."

Opnieuw rust

"Er is echt een tekort aan gestructureerde opvang voor deze kinderen. De Wereld van Indra probeert hen rust te bieden en ze werken er aan hun basisattitude. Met de steun van Electrabel maken

"De 'time-out' mand wordt een toevluchtsoord in de tuin."



de begeleiders samen met de jongeren een reuzengrote 'time-out' mand. Die wordt een toevluchtsoord in de tuin voor wie het even moeilijk heeft. Door hier te helpen, krijg je trouwens ook meer inzicht in de complexiteit van hun problemen."

Kapotte laptop

"Het is super voor mezelf om me hier in te zetten. De sfeer is leuk en een gemeente 'dank je wel' krijgen, dat doet iets met een mens. Mijn bijdrage is van logistieke aard: materiaal aanbrengen, helpen bij events, werken aan en rond het huis. En natuurlijk weten ze me te vinden als er iets schort aan het internet of een laptop."



P2A
KORT



Tom Keymolen

Enterprise Architect IS HZ,
tom.keymolen@gdfsuez.com

De Wereld van Indra uit
Opwijk begeleidt jongeren
tussen 8 en 16 jaar die door
sociaal-emotionele en/of
gedragsproblemen tijdelijk niet
naar school kunnen.
www.wereldvanindra.be

toegekend bedrag:
5 450 euro

CULTUUR

P2A
KORT



Christophe Fitdevoie

Teamcoach Care Retail
Marketing & Sales, Strépy,
christophe.fitdevoie
@electrabel.com

Rock 21 vzw organiseert
jaarlijks een muziekfestival op
de werelddag van het syndroom
van Down en sensibiliseert zo
een groot publiek.
www.rock21.be

toegekend bedrag:
5 000 euro

Een podium voor iedereen

“Aarzel vooral niet om een organisatie die je een warm hart toedraagt, kandidaat te stellen voor Power2Act. De vreugde op de gezichten van de vrijwilligers zien als je zegt dat hun vzw op de nodige ondersteuning mag rekenen, dat is onvergetelijk.”

Deze enthousiaste oproep komt van collega Christophe Fitdevoie. Hij zet zich in voor de vzw Rock 21: “Mijn buurman werd bij de geboorte van zijn zoon geconfronteerd met het syndroom van Down. Zijn zoontje zit op dezelfde school als mijn kinderen. En zo kwam ik in contact met Rock 21.”

Festivalsfeer

“Die organisatie zet elk jaar een festival op in Mont-Sainte-Geneviève. Muzikanten met een beperking delen er het podium met ‘gewone’ muzikanten. Via het festival informeert en sensibiliseert de vzw over het syndroom van Down. Daar slaagt ze in ons kleine dorp goed in. De motivatie van al die

*“De samen-
horigheid
onder de
vrijwilligers
is hart-
verwarmend.”*



vrijwilligers om zo veel mogelijk mee te helpen, is hartverwarmend.”

Inkom tot bar

“Ik ben lid van de vereniging en sta vooral op de dag van het festival paraat. Dat vond dit jaar plaats op 22 maart. Van de inkom tot de bar: ik help waar ik kan om er een feest van te maken. De 5 000 euro hebben we gebruikt om de kwaliteit van de groepen die hier op het podium staan, nog te verbeteren.”



SUPER
FUN

P2A
KORT



Thomas Appelmans

Architectural Map Manager

Marketing & Sales,

thomas.appelmans@gdfsuez.com

Chirojeugd West-Vlaanderen

stuurt vijftien kwetsbare jongeren samen met vijftien chiroleden uit heel Vlaanderen samen op 'divak'. In samenwerking met vzw Lejo. www.chiro.be

toegekend bedrag:

3 000 euro

SOLIDARITEIT



Op 'divak' met de chiro

Is dat geen spelfout in de titel, Thomas Appelmans? "Helemaal niet. Divak is een mix van 'diversiteit' en 'bivak'. Concreet betekent het dat vijftien doorwinterde chiroleden op kamp gaan met evenveel maatschappelijk kwetsbare jongeren."

"In de paasvakantie trekt de groep 14-18 jarigen voor vijf dagen naar Genk. Iedereen wint erbij: onze begeleiders bouwen expertise op over deze doelgroep, die we anders moeilijk bereiken. En voor alle jongeren gaat er een nieuwe wereld open. Hun blik en hun netwerk verruimt. We werken voor dit project samen met de vzw Lejo die al dertig jaar ervaring heeft met kwetsbare tieners."

Weg met financiële drempels

"De divaks zijn begonnen in 2008 en elk jaar is het zoeken naar werkmiddelen. We willen voor de deelnemers de financiële drempels weghalen. Met de 3 000 euro van

"Voor alle deelnemers gaat er een nieuwe wereld open."



Electrabel lukt dat ook dit jaar weer. De kennis die we op deze kampen opdoen, zullen we bovendien gebruiken in de reguliere werking. Er komt een brochure of een nieuwe spelmethodiek zodat elk chirolid er slimmer van wordt."

Nooit te oud

Thomas neemt er naast zijn job als Architectural Map Manager dus nog een pak verantwoordelijkheid bij. "Ik ga niet meer mee op kamp, ik ben wel de voorzitter van Chirojeugd Vlaanderen. Dat betekent vooral veel vergaderen. Al van mijn eerste leerjaar is chiro een deel van mijn leven. Op elke leeftijd kun je hier iets betekenen."

Menselijkheid zaaien, dankbaarheid oogsten

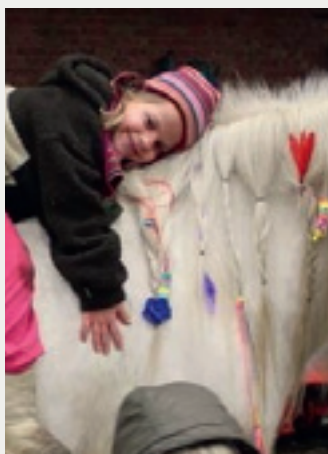
“Casa di Mauro is vereerd met de 10 000 euro steun. Het geld zal uitstekend van pas komen voor de aanleg van nieuwe elektriciteitsleidingen.” Om een oude hoeve om te bouwen tot gezellige leefboerderij is veel geld, kennis en inzet nodig. En collega Filip Dupon helpt daarbij.

“Deze hoeve zal een thuis worden voor negen volwassenen met een verstandelijke beperking. Ook mijn nichtje Mauro zal er onder begeleiding van professionele opvoeders gaan wonen. Ze zal er dieren verzorgen, stallen kuisen, werken in de moestuin en serre, paardentherapie volgen en genieten van het groene buitenleven. Hier heeft ze het vooruitzicht op een boeiend leven.”

Een knap en gedurfd initiatief

“Haar ouders hebben samen met een heleboel sympathisanten en vrienden het project opgestart. Ik vind het een knap en gedurfd initiatief. Daarom

“Mensen met een beperking hebben hier het vooruitzicht op een boeiend leven.”



klus ik mee en probeer ik fondsen te werven. Een grote troef is dat opvoedster Petra met haar gezin zal komen inwonen. Alle bewoners zullen er samen leven en werken op hun maat. Ook zes externen zullen er een zinvolle dagbesteding vinden.”

Omring je goed

Het project moet rekening houden met allerlei wettelijke normen voor dag- en nachtopvang, maar laat zich daardoor niet afschrikken. “Heb je zelf een plan, omring je met een team dat ervaring heeft met de regelgeving, de financiering, enzovoort. Zo heb je de ideale start voor een mooi avontuur”, geeft Filip nog mee.



P2A
KORT



Filip Dupon

Organization & Process Manager
in de hoofdzetel,
filip.dupon@gdfsuez.com

Casa di Mauro in Kontich wordt
een kleinschalige en huise-
lijke leefboerderij voor negen
inwoners met een verstandelijke
beperking.
www.casadimauro.be

toegekend bedrag:
10 000 euro



Feel the beat!

Moment van de waarheid? 4 juli 2014. Place to be? Court-Saint-Etienne.

“Een muziekfestival bijwonen is voor jongeren met een handicap heel moeilijk. Soms zelfs onmogelijk. Unisound richt zich daarom alleen op hen.”

“**H**et idee om een muziekfestival uit de grond te stampen dat zich exclusief richt op mensen met een beperking, ontstond in 2013. Het moest een uniek gebeuren worden, vandaar de naam van onze vzw: UNIK”, vertelt Jacques Lits, Technieker in Tihange. “4 juli wordt een dag vol optredens. We verwachten zo’n 1 500 tot 2 000 mensen. Die willen we allemaal onbezorgd laten genieten van muziek.”

Vibrerende plankenvloer

“Een vibrerende plankenvloer zodat rolstoelgebruikers de beats voelen, een aangepast technisch systeem voor slechthorenden, geschikt sanitair,

“Jongeren met een beperking willen ook onbezorgd naar een festival kunnen gaan.”



het toegankelijk maken van het terrein, ... Er komt zo veel bij de organisatie kijken. Op al die vlakken zal de 10 000 euro steun van Electrabel het verschil maken.”

Ervaring toevoegen

Jacques voegt graag zijn ervaring toe aan de ploeg jonge vrijwilligers: “Ik help waar ik kan, vooral op het vlak van veiligheid en logistiek. Ik vind het zo knap dat die jonge gasten naast hun professionele bezigheden zich inzetten voor dit goede doel. Daar doe ik mijn hoed voor af. We tellen allemaal af naar 4 juli.”

CULTUUR

P2A
KORT



Jacques Tits

Productie Tihange,
jacques.lits@electrabel.com

UNIK vzw organiseert het muziekfestival Unisound Festival 2014, dat zich richt op jongeren en volwassenen met een fysieke of mentale handicap.
www.unikasbl.be

toegekend bedrag:
10 000 euro



Als het verkeer je raakt...

“Ze vroegen me eerst om nabestaanden van slachtoffers te begeleiden. Dat leek me voor een emotioneel iemand als ik geen goed idee. Maar ook het logistieke moet gebeuren.” En zo draait Wendy Remans mee bij vzw Rondpunt.

“Ik help nu en dan bij de organisatie van evenementen. Rondpunt vzw is de bondgenoot van iedereen die bij een verkeersongeval betrokken is. Een kennis van mij is hier vast in dienst. Ze heeft me overtuigd om ook mijn steentje bij te dragen. Dat engagement is dus nogal toevallig gekomen. Maar uiteindelijk geeft het veel voldoening om iets te doen voor onze samenleving.”

Buddy's tegen isolement

“Met de steun van Electrabel wordt het nieuwe buddy-project opgestart. Ik heb me ook als buddy opgegeven en zal zo kinderen, jongeren en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel

“Zonder ondersteuning geraken verkeersslachtoffers maar moeilijk uit hun isolement.”



begeleiden tijdens uitstapjes. Zonder ondersteuning geraken ze moeilijk uit hun isolement. Het project is een samenwerking met de Hogeschool Limburg.”

Wees een heer in het verkeer

“Hier helpen doet je beseffen dat we allemaal slachtoffer van het verkeer kunnen worden, met alle gevolgen vandien. Ik moet zeggen dat ik wat meer oplet op de weg en wat trager rijd. Wees dus geen cowboy in het verkeer. Je kan het leven van een slachtoffer, van jezelf en je familie verwoesten.”



SOLIDARITEIT

P2A
KORT



Wendy Remans

Administratieve hulp, Human Resources Hoofdzetel,
wendy.remans@electrabel.com

Rondpunt vzw wil bijdragen tot een goede opvang van iedereen die rechtstreeks of onrechtstreeks betrokken is bij een verkeersongeval.
www.rondpunt.be

toegekend bedrag:
7 500 euro



Het huis voor mensen die anders zijn

"Ik besef dat ouders met een kind dat anders is, vaak een lange weg moeten afleggen voor ze aan de juiste hulp geraken", zegt Frank Basslé, deskundige Draaiende tuigen in kerncentrale Doel. "Daarom help ik graag waar ik kan in Tanderuis."

"Deze vzw geeft opvoedingsondersteuning aan zo'n 600 Oost-Vlaamse gezinnen met een kind met autisme. Door thuisbegeleiding worden de ouders, broers, zussen en zelfs de grootouders sterker in de omgang met hun familielid met autisme." Niet toevallig dus dat de naam 'Tanderuis' (in het Nederlands) een woordspeling is op 'het-andere-huis', een huis voor mensen die anders zijn.

Afbreken en verbouwen

"Mijn schoonzus is een van de 45 personeelsleden. We zijn zeker niet de enige familieleden die een handje toesteken bij steunacties. Als handige Harry schakelen ze me ook gretig in bij verbouwingswerken.

"Tanderuis zal zijn kennis over autisme nog beter kunnen delen."



Je kosteloos inzetten, dat is iets waar vandaag van opgekeken wordt. Vijf euro betekent één begeleiding voor een kansarm gezin met een kind met autisme. Het kan een wereld van verschil maken voor hen. Hoe je zelf kan helpen? Simpel: door vijf euro te storten in het solidariteitsfonds van Tanderuis (BE98 7370 3501 2393 - BIC: KREDBEBB)."

Een gloednieuwe ASStheek

"Toen ik hoorde dat Electrabel Tanderuis met 18 000 euro steunt, was ik echt ontroerd. Het geeft ons het gevoel dat we er niet alleen voor staan. Tanderuis kan nu een ASStheek uitbouwen en zo zijn kennis over Autisme Spectrum Stooris, nog beter delen."



P2A
KORT

SOLIDARITEIT



Frank Basslé
Productie Doel,
frank.bassle@electrabel.com

vzw Tanderuis is een thuisbegeleidingsdienst die Oost-Vlaamse gezinnen met een familielid met autisme ondersteunt.
www.thuisbegeleidingautisme.be

toegekend bedrag:
18 000 euro

Mee in de strijd tegen armoede

“Mensen in armoede hebben ook nood aan een luisterend oor of steuntje in de rug. Ik draag graag mijn steentje bij. En dus ben ik de keukenhulp tijdens het kerstdiner van De Keeting. Na het feest bied ik mijn diensten aan als taxichauffeur.”

De Keeting is een vereniging waar mensen in armoede het woord nemen. Hun deskundigheid over het leven in armoede staat centraal in de werking van de vzw. Onze collega Bob Thielemans helpt er. Bob: “Mijn vrouw was coördinator bij De Keeting en ik sta volledig achter hun ideeën. Als iedereen bijdraagt aan de weg naar verdraagzaamheid, waardering of zelfrespect, dan wordt de samenleving voor iedereen prettiger. Een steentje bijdragen, om een groot verschil te maken.”

Klein defect

“In De Keeting kan je terecht voor een babbel, een warme maaltijd, kledij, de krant, telefoon, internet, informatie,

“We starten met een gratis hersteldienst voor goederen met een klein defect.”



vorming, een douche of wasmachine. Nieuw is de gratis hersteldienst voor goederen met een klein defect. Deze kon opstarten dankzij de 5 000 euro steun van Electrabel.”

Vrijwilligersmicrobe

Bob heeft de microbe goed te pakken: “Ken je de actie ‘Doel voor de Filippijnen’? Met dit project ga ik mijn familie zoeken na de Tyfoon Haiyan. Ik neem dankzij de collega’s en allerlei steunacties een container vol hulpgoederen en een mooi geldbedrag mee. Ik kan je verzekeren dat alles goed besteed wordt.”



P2A
KORT



Bob Thielemans

Productie Doel,
bob.thielemans@electrabel.com

De Keeting brengt mensen die in armoede leven met elkaar in contact en zet zich in voor armoedebestrijding in Mechelen.
www.dekeeting.be

toegekend bedrag:
5 000 euro

Game, set, match!

De bal over het net en binnen de lijnen krijgen? Dat is een makkie voor Isabel Van Den Sande. In haar vrije uren is ze secretaris van Tennisclub Lovendegem. "Maar tennis is niet voor iedereen een evidente sport."

"Vlakbij de tennisclub ligt het dienstverleningscentrum De Triangel. Daar worden kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking opgevangen", vertelt Isabel. "Het idee om ook deze kinderen te laten genieten van sportbeleving groeide spontaan. Zonder dit initiatief zou tennis nooit bij hen aan bod komen."

Kansen geven

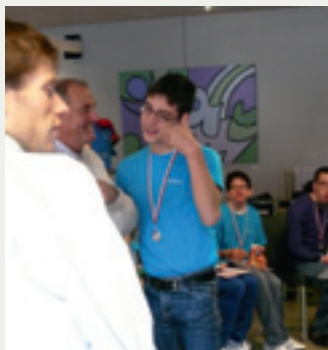
"De Triangel Club Lovendegem startte twee jaar geleden dankzij Electrabel. Zo konden we aangepaste lessenreeksen organiseren. Omdat we zagen dat sport zo heilzaam voor deze kinderen is, dienden we opnieuw een aanvraag in. Met de nieuwe sponsoring kunnen we het opgebouwde werk

"Sport is een prachtige manier om kinderen te ondersteunen op hun levenspad."

verderzetten en De Triangel mee ondersteunen in hun kernopdracht: kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking op hun levenspad steunen en kansen bieden."

Door sport

Isabel: "Tennisles geven aan deze kinderen is stukken complexer. Hun manier van denken, hun motoriek en uithouding zijn totaal anders. Maar als je ziet wat je met gepaste begeleiding kan bereiken, dan kan je alleen maar besluiten dat sport deugd doet voor iedereen. We willen trouwens niet alleen tennislessen organiseren, maar ook de kinderen betrekken bij het clubleven en onze jeugdactiviteiten, zoals de paaseierenraap."



INTEGRATIE VIA
SPORT

P2A
KORT



Isabel Van Den Sande
Marketing & Sales Gent,
isabel.vandensande@electrabel.com

Tennisclub Lovendegem werkt samen met dienstverleningscentrum De Triangel om kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking te laten genieten van tennis.
www.tclovendegem.be

toegekend bedrag:
7 000 euro

SOLIDARITEIT

P2A
KORT



Luc Hamaide,

Technicus, Productie Tihange
luc.hamaide@electrabel.com

Accueil et Vie vzw biedt ondersteuning aan kansarme families, in de eerste plaats aan (aanstaande) moeders en hun kinderen.

**toegekend bedrag:
10 000 euro**

Getekend door het lot

"Dat kansarmoede soms zo dicht bij ons ligt, dat heeft me enorm getroffen. Zeker als het om kinderen gaat. Zij hebben nog een heel leven voor zich. Ik sta op de vooravond van mijn pensioen, maar bij de pakken blijven zitten, is geen optie."
Luc Hamaide stroopt de mouwen op voor 'Accueil et Vie'.

"**A**ccueil et Vie is een sociale dienst, hij begeleidt zwangere vrouwen en jonge moeders die het moeilijk hebben. Moeders bijvoorbeeld die het slachtoffer zijn van een misdrijf, familiale problemen hebben of in armoede leven. Het heeft me enorm getroffen, toen ik ontdekte dat kansarmoede zich soms zo dicht bij ons afspeelt"

"De vzw geeft voorlichting aan de moeders zodat ze hun weg vinden in het leven. Naast praktische bijstand, advies en materiële hulp, vinden moeders hier ook een luisterend oor. En het bijzondere is: help je deze moeders, dan help je ook hun

"Kansarme moeders en kinderen wegwijs maken in het leven, wat een mooie opdracht!"



kinderen. Het integreren van deze mensen is een taak die we allen delen."

"De twee sociaal assistenten zoeken de moeders thuis op, maar ontvangen ze ook in een klein lokaaltje in Ampsin, waar ik af en toe klusjes opknop. Met de steun van Electrabel willen we een fijne plek inrichten met boeken en gezelschapsspelletjes, want dat hebben deze kinderen thuis niet. Terwijl lezen en spelen net waardevol is voor hun ontwikkeling."



INTEGRATIE VIA
SPORT

**SUPER
TEAM**

**P2A
KORT**



Frank Anckaert

Productie Doel,
frank.anckaert@electrabel.com

vzw 't Sneukelwiel wil personen met een handicap fietsend laten genieten van de Vlaamse Ardennen.

www.tsneukelwiel.be

toegekend bedrag:
6 500 euro



Op een aangepaste fiets door de Vlaamse Ardennen

"Elke donderdagnamiddag maken we met ongeveer 35 gehandicapten en evenveel begeleiders, een ritje van ongeveer tien kilometer." 't Sneukelwiel wil mensen met een beperking fietsend laten genieten. Collega Frank Anckaert is fietsenmaker van dienst.

"Het hele jaar door onderhoud en herstel ik de ruim 100 fietsen, tandemfietsen en aangepaste fietsen van de organisatie. En elk jaar ga ik als begeleider mee op driedaags fietstkamp in Nederland."

Vriendschap, zo veel vriendschap

"Mijn vrouw en ik kennen de organisatie van bij de start in 2000 en mijn opleiding 'Fietshersteller' kwam natuurlijk goed van pas. Een handje toesteken, is een kleine moeite. Dat je mensen - ondanks hun beperking - toch kan laten fietsen, geeft een fantastisch gevoel. En de vriendschap die je terugkrijgt, is groot."

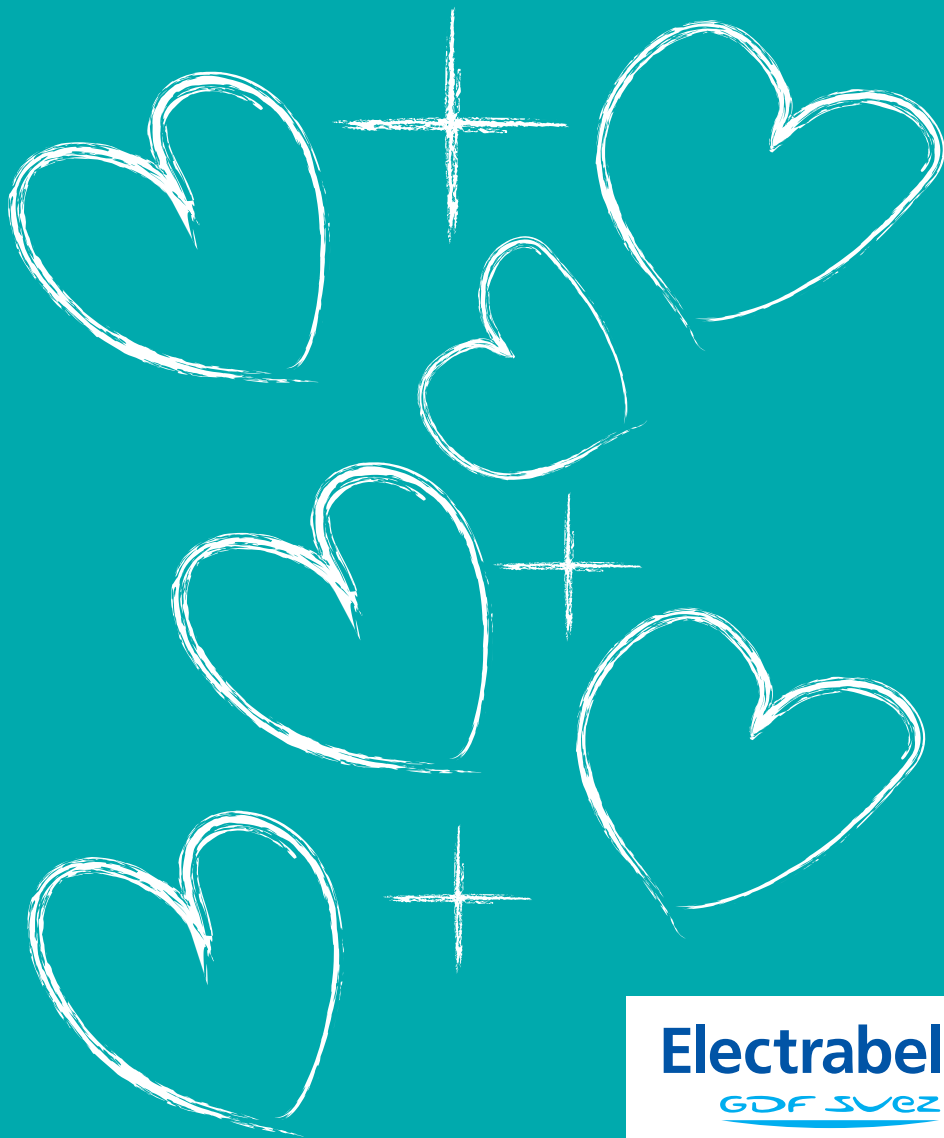
"Als je een beperking hebt, dan is fietsen een droom."



Iedereen elektrisch

"Andere organisaties die werken met gehandicapten mogen onze fietsen gratis lenen. De steun via Power2Act is zeer welkom voor de uitbouw en het onderhoud van het fietsenpark. We willen ook graag enkele aangepaste, elektrische fietsen aankopen. Bovendien schenkt Electrabel een dertigtal fietsen die voordien werden ingezet in de 'Doel Ecoroute'. Bij ons komen ze nog heel goed van pas!"

Verantwoordelijke uitgever: Pascal Vandermeeren, Electrabel nv, Simón Bolívarlaan 34, 1000 Brussel, België
Concept en realisatie: Headline Publishing
Maart 2014



Electrabel
GDF SUEZ