



Electrabel



POWER
HEROES



*Philippe Van Troeye,
Bestuurder Directeur-
generaal Electrabel*

Beste collega's,

Energie en deze efficiënt gebruiken, daar weten we in onze onderneming alles van. Maar wat bij Electrabel het meest opvalt, is jullie onuitputtelijke energie. Veel van jullie zetten zich na het werk in als vrijwilliger voor een sociaal project, een vereniging of een evenement. Jullie geven zich met hart en ziel.

Ons interne programma Power2Act is al aan zijn vierde jaargang toe en elk jaar opnieuw maken we met plezier kennis met jullie engagementen. In deze brochure ontdek je de achttien projecten die vorig jaar werden geselecteerd en die we dit jaar steunen. Een voor een passen ze in het sponsorshipbeleid van Electrabel en GDF SUEZ, dat steunt op vier pijlers: solidariteit, milieubescherming, cultuur en integratie via sport.

In ben fier dat Electrabel projecten steunt, die dicht bij de mensen staan. Laat je er door inspireren en zorg er mee voor dat Electrabel efficiënter wordt in het steunen van nuttige, lokale initiatieven.

Veel leesplezier!

Philippe



Werken aan een betere wereld



Warmlopen voor een goed doel, dat hebben onze collega's in dit boekje met elkaar gemeen. Ze stoppen al hun energie in verenigingen en projecten die de wereld een beetje mooier maken. Ontdek hun verhaal, laat je inspireren en zet in onze volgende editie jouw project in de schijnwerpers.



P2A
KORT



Luc Goossens,

Manager Customer Services
Business, BU M&S,
luc.goossens@electrabel.com

AFYA vzw wil alle kinderen en jongeren een laagdrempelige sportvakantie aanbieden.
www.afya.be

Toegekend bedrag:
10 000 euro



Iedereen op kamp

“De naam AFYA komt uit het Swahili en betekent ‘gezondheid’ in de breedste zin van het woord: lichamelijk, geestelijk én sociaal. De naam vat goed samen wat we willen doen”, vertelt Luc Goossens. “Namelijk alle kinderen de kans geven om op sportkamp te gaan.”

AFYA vzw is een dochter van de Gezinsbond. “Via die weg heb ik de vzw ook leren kennen. Ik ben intussen voorzitter van AFYA. Wat dat inhoudt? Samen met anderen stippel ik het beleid uit van onze vereniging. Van marktpositionering, tot de concrete planning van kampen en het zorgen voor voldoende monitoren.”

Voor deelnemers en monitoren

“Als scout en leider heb ik zelf mogen ervaren wat het is om je grenzen te verleggen. Het is op zo’n kamp vol uitdaging en avontuur dat je belangrijke dingen over jezelf leert. Mijn engagement ligt in het verlengde daarvan. Met ‘Iedereen AFYA’

“Op zo’n kamp vol uitdaging en avontuur leer je belangrijke dingen over jezelf.”



richten we ons op moeilijk te bereiken kansarme kinderen.”

Weg met drempels

“We werken daarvoor samen met sociale organisaties. Zij kunnen de psychische en maatschappelijke struikelblokken overwinnen. Dankzij de steun van Electrabel kunnen we de financiële drempel wegnemen. We investeren ook in onze monitoren: kansarme jongeren uit Brussel zullen we intensief begeleiden zodat ze een goede slaagkans hebben voor het attest van Animator in het Jeugdwerk. Ook onze huidige ploeg zullen we bewust maken van het thema ‘kansarmoede’ door een vormingstraject en coaching.”

Goal! Goal! Goal!

“Geef kinderen met een handicap zoveel mogelijk kansen om zich te ontwikkelen. Ook op sportief vlak. Kijk niet naar dat ene ding wat ze niet kunnen, maar naar de vele dingen die ze wel kunnen.” Aan het woord is Tom Vanhove.

Hij is zelf opgegroeid met een visuele handicap én met sport.

Met goal- en torbal om precies te zijn. “Dat speel ik bij Vi-Ge Noordzee. Al sinds mijn twaalfde. We zijn een sportclub voor personen met een visuele beperking in de regio Brugge. We organiseren trainingen, competitiedagen, evenementen en om de twee jaar een internationaal goalbaltoernooi.”

Hybride doelen

“Om als kleine club succesvol te worden, moet je niet alleen over enthousiaste vrijwilligers beschikken, maar ook over goed materiaal. En dat is duur. Met de steun van Electrabel kunnen we nu onze oude

“Om succesvol te worden, moet je over enthousiaste vrijwilligers en goed materiaal beschikken.”

versleten doelen vervangen door hybride exemplaren, die voor goalbal én torbal gebruikt kunnen worden.”

Nationale team

“Ik help bij het geven van trainingssessies en ben actief als bestuurslid. Maar ik speel ook in de eerste tor-en goalbalploeg van onze club. Zo ben ik in 2012 op de Paralympics in Londen terechtgekomen. Met het nationale goalbalteam werden we er zevende. Onvergetelijk was dat. Zonder mijn club was ik nooit op dit niveau geraakt.”





INTEGRATIE VIA
SPORT

P2A
KORT



Tom Vanhove,
eerstelijns helpdesk N-Allo,
tom.vanhove@n.allo.be

Vi-Ge Noordzee wil de integratie van zijn leden met een visuele handicap bevorderen via de sporten torbal, goalbal en atletiek.
www.vigenoordzee.be

Toegekend bedrag:
5 000 euro



P2A KORT



Jean-Yves Winand,

verantwoordelijke voor het team
Assets and Technical Settlements
van de Back Office Energy
Management Trading,
jean-yves.winand@electrabel.com

**L'Association Belge du
Diabète** verenigt, sensibiliseert,
informeert en streeft naar de
beste zorg en omkadering van
diabetespatiënten.
www.diabete-abd.be

**Toegekend bedrag:
5 000 euro**



Je mag diabetes niet negeren

“Al 32 jaar heb ik contact met ADB. Eerst als ‘patiënt’, nu als ‘bestuurder’. Mijn zoon is ook diabeet, en ik wil graag dat ADB kan blijven bestaan. Zo zal ook hij zijn leven lang kunnen genieten van hun materiële steun en advies.”

ADB sensibiliseert, informeert en streeft naar de beste zorg en ondersteuning van patiënten om het risico op complicaties te vermijden. “Dat doet de organisatie al 70 jaar”, vertelt Jean-Yves Winand. “Toen we dat jubileum in 2012 vierden, overhandigde mijn zoon het welkomstboekje aan koningin Mathilde. Een memorabel moment.”

Je staat niet alleen

“Naar schatting 8 procent van de Belgen heeft deze ziekte, maar de helft negeert het. We hebben dus nog werk voor de boeg. Sinds 2010 zit ik in het bestuur. Ik denk mee over de

ADB moet verder kunnen werken, zodat ook mijn zoon zijn leven lang hun steun voelt.



grote en kleine evoluties en ik zoek fondsen. Dankzij de steun van Electrabel vinden de jeugdkampen plaats in juli. Daar zullen jongeren ervaren dat ze niet alleen staan en zullen ze zelfstandiger worden.”

Doe het ook!

“Ik raad elke collega aan om zich ook te engageren én om deel te nemen aan Power2Act. Waarom dien je zelf geen project in? We hebben echt geluk dat we werken voor een bedrijf dat onze inzet en het belang van onze vereniging benadrukt.”

Muziekles zonder drempels

“De Concertband Heffen is exact 100 jaar ouder dan ik”, lacht Ward Bosmans. “Ik ken de organisatie van toen ik geboren werd. Mijn grootvader, vader en nonkels: ze speelden allemaal mee. Net als ik. Ik ben de percussionist en drummer van dienst.”

Ik zit ook in het bestuur en organiseer maandelijks een cultuurcafé met een optreden. Al mijn hele leven zet ik me in om de sociale cohesie in ons kleine dorp te verstevigen. Door wat vrije tijd op te geven voor mijn buurt, word ik zelf een stuk rijker. Dat kan ik iedereen aanraden.”

Gratis muzieklessen

“Wekelijks repeteren we met een dertigtal muzikanten. Op vrijdag zijn er gratis muzieklessen voor jongeren. Ze leren noten lezen én een instrument bespelen. Instrumenten zijn doorgaans duur in aankoop. Daarom leent de concertband ze uit aan de jongeren die dat wensen. We nemen de financiële drempel weg en maken zo

“Door wat vrije tijd op te geven voor mijn buurt, word ik zelf een stuk rijker.”

onze muzieklessen toegankelijk voor iedereen.”

Nieuwe instrumenten om uit te lenen

“Met de steun van Electrabel kopen we nieuwe instrumenten en zullen we het nieuwe klasje voor de laagdrempelige muzieklessen verder uitbouwen. We willen graag alle lagen van de bevolking bereiken en hopen, via de kinderen, ook de ouders bij het sociale leven in Heffen te betrekken.”



SUPER PLAN



CULTUUR



**P2A
KORT**



Ward Bosmans,
Account Manager Sustainable
Mobility, BU M&S
ward.bosmans@electrabel.com

Koninklijke fanfare Sint-Cecilia, de officiële naam van Concertband Heffen, wil muziek maken voor een breed publiek en jongeren een muziekoopleiding bieden.
www.concertbandheffen.be

Toegekend bedrag:
5 000 euro

Dolfijnen roepen en ontmoeten

“Als een jongetje met autisme voor het eerst een zin uitspreekt, dan is dat een heel ontroerend moment. Zulke dingen beleven we elk jaar als we met elf kinderen met ontwikkelingsmoeilijkheden naar het Spaanse Mundomar trekken voor dolfijntherapie.”

Céline Bourgeois benadrukt dat die therapie niet gaat over zwemmen met dolfijnen: “De dolfijnen assisteren wel, maar ze worden nooit gedwongen om iets te doen. De kinderen leren om de dieren te roepen, maken contact, trainen hun eigen concentratie, reflexen, communicatievaardigheden aan de rand van het bad.”

Reportage op tv

“Ik maak autisme van heel dichtbij mee door mijn zoontje. Ik zocht informatie en ontdekte Delphus door een reportage op tv. Toen ik de ploeg vrijwilligers voor het eerst ontmoette, zag ik ouders, een kinesist en een psycholoog die ons een unieke ervaring wilden geven. Zonder

“Delphus maakt me sterker en verdient daarom een stuk van mijn energie.”

een oordeel te vellen, maar in een familiale sfeer waarin je continu steun en hulp vindt.”

Sterker over de hindernissen

“Zo’n organisatie verdient een stuk van mijn energie. Ik houd de contacten met de deelnemers warm. Zo kunnen we ervaringen bespreken en aangepaste activiteiten organiseren. Aanvaarden dat je kind anders is, blijft moeilijk. Maar Delphus maakt me sterker. We mogen nooit vergeten dat we fantastische kinderen hebben.”





P2A
KORT



Céline Bourgeois,
Administratieve Support OIP,
BU Generation,
kerncentrale Tihange,
celine.bourgeois@electrabel.com

Delphus asbl biedt elk jaar voor
elf kinderen met autisme een
week aanvullende dolfijnthera-
pie aan in Benidorm.
www.delphus.be

Toegekend bedrag:
15 000 euro

SOLIDARITEIT

Een jeugdbeweging voor springers en vliegers

“Toen we zes jaar geleden voor het eerst met tenten op zomerkamp gingen, hield ik mijn hart vast. Zouden onze gasten, die allemaal een verstandelijke of meervoudige beperking hebben, dat wel zien zitten?”

Maar de blije gezichten verbazen Gerrit Dobbelaere keer op keer: “Onze leden kunnen niet in een gewone jeugdwerking terecht. De JoJo biedt een aantal jaarlijks terugkerende succesactiviteiten aan zoals zwemmen of de nieuwjaarsreceptie met fuif. Maar we zorgen er ook voor dat onze leden hun grenzen verleggen en laten hen regelmatig van iets nieuws proeven.”

20 JoJo-jaren

“Mijn vrouw richtte de jeugdbeweging 20 jaar geleden op. Op 4 juli 2015 vieren we dat met een knalfeest. We tellen intussen meer dan 70 leden: van de schoolgaande Springers, tot de oudere Vliegers. Maar het is

“Het is een grote uitdaging om de werking met vrijwilligers rond te krijgen”

een uitdaging om de werking met vrijwilligers rond te krijgen. Ook financieel. Dankzij Electrabel kunnen we opnieuw betaalbaar op zomerkamp. De noodzakelijke investeringen in veldbedden, tentverlichting en kookmateriaal zijn nu mogelijk.”

Hechte band tussen vrijwilligers

Gerrit ondersteunt De JoJo logistiek, technisch én culinair: “Op zomerkamp en in het paasweekend ben ik een van de koks van dienst. De JoJo is als een toffe hobby. Door de fijne, soms ontroerende reacties en de hechte band tussen de vrijwilligers zet ik telkens opnieuw met plezier mijn schouders onder dit project.”





SUPER
IDEE



P2A
KORT



Gerrit Dobbelaere,
senior operator, BU Generation
WKK Zone Noord,
gerrit.dobbelaere@electrabel.com

De Jojo vzw uit Deinze is een
jeugdbeweging voor mensen met
en zonder beperking.
www.dejojo.be

toegekend bedrag:
5 000 euro

Een bal met belletjes erin

“Via de slechtziende achterneef van mijn vrouw kwam ik in contact met torbal. Dat is een balsport voor mensen met een visuele handicap, maar ook spelers zonder een handicap doen eraan mee.” Joris Wielandt probeerde het, eerst zonder geblindeerde bril en daarna met. Hij was meteen verkocht.

Waarom ViGe Waasland torbal en goalbal aanbiedt? “Door te sporten ontwikkel je je motorisch en lichamelijk beter. Ook sociaal en op vlak van mobiliteit prikkelt het je om zelfstandiger in het leven te staan. Met ploegen op verschillende niveaus nemen we deel aan de competitie.”

Kampioenen

“In 2009 was ik de coach van de damesploeg die verrassend vice-Europees kampioen werd. In 2013 werden we met de heren Europees kampioen. Een toernooi levert altijd mooie herinneringen op. Met de steun van Electrabel kunnen

“Ik coach en speel met een geblindeerde bril op.”

we er zelf twee organiseren: een marathon torbaltoernooi op 13 en 14 juni en een met zaalvoetbal voor slechtzienden op 1 augustus.”

Vriendschap en discipline

“Mijn engagement is simpel te verklaren: ik speel de sport heel graag. Bovendien is de club een hechte vriendengroep die ook buiten de sport samen activiteiten doet. Het plezier is hier verzekerd, al heerst op wedstrijddagen altijd ernst en discipline.”



INTEGRATIE VIA SPORT



P2A KORT



Joris Wielandt,

Senior Operator STEG Zandvliet,
BU Generation,
joris.wielandt@electrabel.com

ViGe Waasland biedt torbal en goalbal aan, zodat ook mensen met een visuele handicap zich lichamelijk en sociaal kunnen uitleven.

www.torbalclubwaasland.be

toegekend bedrag:

5 000 euro





P2A
KORT



Katrien Bolsens,

Financial Systems Expert,
BU M&S,

katrien.bolsens@electrabel.com

't Muziek Frascati vzw zorgt ervoor dat jonge, professionele muzikanten podiumervaring kunnen opdoen.
www.frascatisymphonic.com

**Toegekend bedrag:
8 000 euro**



Van jonge muzikant tot podiumbeest

“Optreden voor een volle zaal, dat geeft altijd een ongelooflijk gevoel. Je bent trots als alles goed verloopt en de reacties positief zijn.” Het Brusselse Bozar of het Kursaal in Oostende? Elk podium is goed om het muziekensemble Frascati Symphonic ervaring te laten opdoen.

“Dat is net de bedoeling van onze vzw”, vertelt Katrien

Bolsens. “Jonge, professionele muzikanten moeten na hun opleiding ervaring en een cv kunnen opbouwen. Daarom organiseren we concerten en een jaarlijkse buitenlandse tournee. In het najaar van 2014 trokken bijvoorbeeld 63 muzikanten voor drie weken naar China.”

Viool

“Ik hou wel van klassieke muziek en heb vroeger ook nog zelf viool gespeeld. Een vriend van me wou ‘t Muziek Frascati professionaliseren en daarbij

“Het geeft zoveel voldoening dat mijn werkgever achter dit project staat.”

hielp ik graag een handje. Ook bij de organisatie van concerten zijn vrijwilligers nodig, net als bij het beheren en ontwikkelen van de website.”

De grote trom

“Tot nu toe moesten we de grote en dure instrumenten altijd huren of lenen. Het geld van Electrabel willen we investeren in de aankoop van percussiemateriaal zoals een grote trom. Door dit dossier in te dienen, kon ik als vrijwilliger iets extra's doen voor mijn vereniging. Het geeft zoveel voldoening dat mijn werkgever achter dit project staat.”



Alle zintuigen op scherp

“Snoezelen stimuleert al de zintuigen. Het helpt om de angst, desoriëntatie of vroegtijdige veroudering van mentaal gehandicapten te verzachten. Daarom zullen we hier een snoezelruimte inrichten, met de steun van Electrabel.”

Hier, dat is in centrum Les Huit Bonniers in Le Roeulx. De moeder van Matthieu Fedrigo werkt er al sinds de oprichting. “Net als mijn meter. Mijn tante heeft er gewerkt en mijn grootvader zat zelfs in de beheerraad. Al op jonge leeftijd werd ik dus betrokken bij allerlei activiteiten en uitstappen. Hoe de bewoners al van zes uur ’s ochtends bruisen van enthousiasme voor de jaarlijkse carnavalstoet, dat is onbeschrijflijk.”

Blik naar buiten

“Het centrum stimuleert zijn bewoners om zo zelfredzaam mogelijk te leven en hun blik op de buitenwereld te richten.

“Ik heb nu minder tijd, maar door dit dossier in te dienen draag ik toch mijn steentje bij.”

We helpen bijvoorbeeld op de boerderij, organiseren een petanquetuernooi en doen mee aan lokale festiviteiten met kerst, Pasen of carnaval.”

Oproep

“Wat me altijd opvalt, is de familiale sfeer en de sterke banden tussen bewoners, ouders en personeel. Nu ik zelf kleine kinderen heb, kan ik minder tijd investeren dan ik zou willen. Maar via Power2Act draag ik ook mijn steentje bij aan het snoezelproject. Dus collega’s, dien ook een dossier in als de gelegenheid zich voordoet.”





P2A
KORT



Matthieu Fedrigo,
HR Performance Manager,
BU Generation,
matthieu.fedrigo@electrabel.com

Les Huit Bonniers asbl is
een erkende opvang voor
66 licht tot zwaar mentaal
gehandicapte volwassenen.
Het bestaat uit een residentieel
gedeelte en een dagcentrum.
www.8bonniers.be

Toegekend bedrag:
5 000 euro

We maken er een warme thuis van

“Elke maandagavond van half vijf tot zes uur speel en knutsel ik met de twaalf kleuters van leefgroep Oasis, onderdeel van het ‘Maison d’Enfants’. Soms moet ik hun verdriet en angst verzachten. Maar ik ken hun persoonlijke levensverhaal niet en ik meng me er ook niet in. Zo blijft onze relatie puur.”

De kinderen van Marie-Christine Callebaut zijn het nest uit: “Ik ben vijftig jaar en wou graag nog iets betekenen voor andere kinderen. Deze kindjes zijn geplaatst door de jeugdrechter of jeugdbescherming. Ze leefden in moeilijke omstandigheden. Hier krijgen ze opvang in een familiaal kader.”

Lange lijst

“Ondanks het knappe werk van het personeel, hebben sommige kindjes last van stress, een gebrek aan slaap of een tekort aan rust en geborgenheid. Daarom willen we een knusse leefomgeving inrichten met aangenamere verlichting, geluidsisolatie in de leefruimte

“Ik stop mijn hele hart in dit vrijwilligerswerk.”

en verduisterende gordijnen in de slaapkamers. Ook de matrassen, bedden en kussens zijn aan vervanging toe. Op veiligheidsvlak is het plaatsen van branddeuren essentieel. En er staat nog meer op ons lijstje...”

Op 500 meter van ons kantoor

“De cheque van 18 000 euro is voor het kindertehuis dus een enorme meevaller. Ik stop mijn hele hart in dit vrijwilligerswerk. Elke keer dat ik op maandag de deur open, wacht er mij een ontvangst om nooit te vergeten. En dat op minder dan 500 meter van ons kantoor in Brussel.”





P2A
KORT



Marie-Christine Callebaut,
Business Development Corporate
Management Support,
[mariechristine.callebaut@
gdfsuez.com](mailto:mariechristine.callebaut@gdfsuez.com)

**Maison d'Enfants Reine Marie-
Henriette** biedt hulp en opvang
aan kinderen die geplaatst wer-
den na misbruik of verwaarlozing.
Leefgroep Oasis maakt
er deel van uit.
www.lafleche14.be

Toegekend bedrag:
18 000 euro

Blij op de bakfiets

“Als voorzitter van de raad van bestuur van Le Chaf hield ik eens een toespraak op de vernissage van een tentoonstelling. Niet iedereen was aandachtig. Tot een van onze bewoners op me afstapte, me goeiedag wenste en vroeg hoe het met me ging. De hele zaal was meteen stil.”

Fabrice Minsart moet nog steeds om het voorval lachen. Hij zet zich al vele jaren in voor Le Chaf, een centrum voor volwassen mentaal gehandicapten. “Met culturele, sportieve en ludieke activiteiten houden we onze gasten op een boeiende manier bezig. We zwemmen, tuinieren, fietsen, naaien, bakken brood enzovoort.”

Bakfietsen

“De werkings- en personeelskosten worden gesubsidieerd, maar de overheid komt niet tussen in de kosten van die activiteiten. Gelukkig geeft Electrabel ons een financieel duwtje in de rug. Met het geld willen we nieuwe bakfietsen aankopen. Twee jaar geleden

“Deze mensen hebben ook recht op een fatsoenlijk leven.”



werden de andere gestolen. Onze gasten kijken erg uit naar het nieuwe materiaal.”

Geen opvang

“Waarom ik dit doe? Er is al lang een schrijnend gebrek aan opvangmogelijkheden voor volwassen mentaal gehandicapten. Ouders maken zich grote zorgen: wat moet er met hun kind gebeuren als zij er niet meer zijn of als ze de zorg niet meer zelf aankunnen? Ik vind het heel hard nodig dat je deze mensen niet laat wegwijnen in een psychiatrisch centrum. Zij hebben ook recht op een fatsoenlijk leven.”



P2A
KORT



SOLIDARITEIT



Fabrice Minsart,
Adjunct Milieu, BU Generation,
Zone Hainaut-Namur,
fabrice.minsart@electrabel.com

Le Chaf asbl bestaat uit een
dagcentrum en een residentiële
opvang voor volwassen mentaal
gehandicapten in Farciennes.
www.le-chaf.be

Toegekend bedrag:
7 500 euro



**P2A
KORT**



Luc Goosens,

Technisch Expertise Centrum
BU Renewables
luc.goossens2@gdfsuez.com

Mucovereniging vzw verenigt,
informeert en ondersteunt de
1 250 Belgische patiënten en
hun familie.

www.muco.be/nl/mucovereniging

**Toegekend bedrag:
14 000 euro**

SOLIDARITEIT

We houden die longen sterk en in topconditie

Muco is een ongeneeslijke, erfelijke ziekte die zorgt voor taai slijm in de longen. "Toen in 2002 bleek dat ook mijn zontje het had, was de Mucovereniging een grote steun in die eerste moeilijke weken", getuigt Luc Goossens.

"P"er dag is een kind met muco gemiddeld drie uur met aerosol- en kinesithérapie bezig. Dat moet om longproblemen en luchtwegeninfecties te voorkomen. Als je aerosoltoestel het net voor een lang weekend begeeft of je moet op zoek naar een ademhalingskinesist op je vakantiebestemming, dan maakt de Mucovereniging echt een verschil."

Het juiste perspectief

"Ik zetel ondertussen bijna negen jaar in de Raad van Bestuur van de vzw. De werkgroepen rond strategie en organisatie zijn mijn domein. Ik organiseer ook de deelname van 400 gesponsorde lopers aan de 20 kilometer door

"Het laat je toe om de dingen - ook op het werk - in het juiste perspectief te zien"



Brussel. Dat alles geeft enorm veel voldoening en het laat je toe om de dingen - ook op het werk - in het juiste perspectief te zien."

Aerosol op reis

"Dankzij Electrabel kunnen we een reeks compacte en mobiele aerosoltoestellen aankopen. Perfect om mee te nemen op reis of op sportkamp. De uitleendienst opent zo weer een deur naar een normaal leven, ondanks muco. Ik ben overtuigd dat mijn zoon tegen zijn vijftiende verjaardag door genezende medicatie zal geholpen kunnen worden. Ondertussen houden we die longen sterk en in topconditie. En blijven we hoopvol."



P2A
KORT



Rachid El Karouni,
Senior Project Engineer,
BU Generation,
kerncentrale Tihange,
rachid.elkarouni@electrabel.com

Menestys asbl helpt en ondersteunt kwetsbare jongeren op educatief vlak.
www.facebook.com/EDD.MENESTYS

Toegekend bedrag:
8 000 euro



SUPER
FUN



Neem je toekomst in handen

“Sommige leerlingen spreken me aan met ‘meneer de directeur’, andere houden het op ‘meneer’ of zeggen gewoon Rachid. Ik heb een voorkeur voor dat laatste”, lacht Rachid El Karouni. Hij is één van de oprichters van Menestys, een vzw die vecht tegen schooluitval.

“Menestys is Fins voor ‘succes’. We helpen in de regio Luik een veertigtal kwetsbare kinderen tussen zes en zeventien jaar om hun toekomst in handen te nemen. Drie keer per week komen ze hier samen. Hoe gedraag je je in een groep? Hoe neem je het woord? Zulke dingen leren ze hier. We moedigen ook hun creativiteit, kritische geest en zelfstandigheid aan, helpen bij taken, en trekken er zo nu en dan op uit.”

Brug naar burgerschap

“Menestys heeft ook de ambitie om een brug te bouwen tussen onze schoolse

ondersteuning en burgerschap. Zo zullen we dankzij Electrabel een uitstap naar Brugge kunnen maken. Daar staan straatinterviews, een stadsspel en een culturele activiteit op het programma.”

“Ik ben de verantwoordelijke, maar ook het luisterend oor.”



Anoniem briefje

“Ik ben de verantwoordelijke, maar ook het luisterend oor, of de persoon die discussies voert met nieuwkomers en zijn eigen ervaringen deelt. We kunnen een verschil maken. Dat bewijst het anonieme briefje in onze bus nadat we de lessen op maandag moesten stopzetten. ‘Geef ons de maandag terug, we hebben hem nodig’ stond er.”

Ik wemel, jij wemelt, wij wemelen

“Mijn dochter is actief in de vzw Wemel. Ze gaat mee op wemelkamp en zet zich in voor de verspreiding van de wemelaanpak. Ik help logistiek en technisch waar ik kan. Ook op kamp.” Wemel, Willy Haesendoncks?

“Kinderen met AD(H)D reageren soms helemaal anders dan jij en ik door hun aandachtstekort of hyperkinetisch gedrag. De wemelaanpak zal hen niet straffen of kleineren. Respect is het sleutelwoord. Voor de ander, voor de natuur, de omgeving. We gaan uit van de kwaliteiten en benadrukken het positieve in het kind.”

Weg van drukte en lawaai

“De vzw organiseert allerlei activiteiten, spelnamiddagen en weekends voor kinderen. Maar er zijn ook gezinsweekends en infosessies voor ouders. En een keer per jaar trekken we dus op wemelkamp met 60

kinderen in een bos. Ver weg van het lawaai en de drukte.”

Onze aanpak delen

“We willen de typische wemelaanpak nu delen, zowel intern als extern. De eigen monitoren willen we nog beter opleiden om hun draagkracht te verhogen. Ook ouders, leraren en jeugdwerkers willen we bereiken. Maar er hangt een prijskaartje aan het opstellen van een cursus. Gelukkig steunt Electrabel dit project. Ik ben fier op een werkgever die zich ook maatschappelijk engageert.”

“Ik ben fier op een werkgever die zich ook maatschappelijk engageert.”



P2A
KORT

SUPER
FUN



Willy Haesendoncks,
deskundige Maintenance
Services, BU Generation,
kerncentrale Doel,
willy.haesendoncks@
electrabel.com



Wemel vzw organiseert acti-
viteiten en een kamp voor kin-
deren met AD(H)D, ASS, Gilles
de la Tourette en aanverwante
stoornissen.
www.wemelkamp.be

Toegekend bedrag:
2 000 euro

En wat na de revalidatie?

In Herentals zal To Walk Again vzw een nieuw postrevalidatiecentrum oprichten en uitbouwen. "Dat wordt laagdrempelig én hoogtechnologisch", stelt Rumold Lambrechts.

"Het is een ambitieus project dat op termijn een vast onderdeel van To Walk Again wordt. Mensen met een fysieke beperking zullen er intensieve programma's volgen en gefundeerd advies krijgen over de periode na hun revalidatie. Sport en beweging staan centraal. Het is voor hen immers belangrijk om hun bewegingsmotoriek te onderhouden en te verbeteren."

De nieuwste technologieën

"Het project is een samenwerking van professionele partners uit diverse disciplines. Dat is echt bijzonder. Alles wat ze doen, is wetenschappelijk ondersteund. En ze gebruiken

"Ik vind het bijzonder dat dit project verschillende kennispartners samenbrengt."



de nieuwste revalidatietechnologieën. Het centrum zal huizen in een stimulerende omgeving met uitgekiende infrastructuur en zal ook dienst doen als ontmoetingsplek."

Startbudget

"Met de steun van Electrabel kunnen we de startfinanciering van ongeveer 150 000 euro bijna afronden. Hoe ik hierbij betrokken ben? Ik geef sinds 2009 financieel en juridisch advies aan de Raad van Bestuur en aan de directie van To Walk Again. Het was via de overkoepelende structuur van Sporta, dat ik deze organisatie leerde kennen."



P2A
KORT



Rumold Lambrechts,
Grid Participations Manager Public
Authorities, [rumold.lambrechts@
electrabel.com](mailto:rumold.lambrechts@electrabel.com)

To walk Again vzw heeft een
uitgebreid aanbod aangepaste
sport- en bewegingsactiviteiten
voor personen met een beperking.
Sociale (re)integratie is het doel.
www.towalkagain.be

Toegekend bedrag:
10 000 euro

INTEGRATIE VIA
SPORT



Het beestje, het baasje en de instructeur

Therapie met assistentie van honden. Daar draait Mistral Gagnant om. De Gebroeders van Liefde en de zorgenheid Les Trieux van het psychiatrisch centrum Saint-Martin dokterden het project uit. "Ik ken het via een verpleegkundige die in onze hondenclub zijn Duitse herder traint."

Francis Kestelyn is er hondeninstructeur en komt zo in dit unieke verhaal van viervoeters en psychisch kwetsbare jongeren terecht: "Sinds vijf jaar geef ik elke week de twee trainingen aan de honden van Saint-Martin. Samen met psychotische patiënten en hun begeleiders leren de dieren gehoorzamen, een hindernissenparcours afleggen enzovoort."

Assertief in het hier en nu

"Patiënten moeten zich daarvoor concentreren op het hier en nu, op hun interactie met de hond. Daardoor verschuiven hun eigen waanbeelden naar

"Tijdens elke training kan ik de voldoening op hun gezichten aflezen."



de achtergrond of kunnen ze hun impulsiviteit onderdrukken. Anderen leren dan weer assertiever te zijn doordat ze duidelijke bevelen moeten geven aan de hond. Tijdens elke training kan ik de voldoening op hun gezichten aflezen."

Constante aanwezigheid

"De honden wonen ook in het instituut. Hun verzorging en constante aanwezigheid helpt de jongeren om hun relatie met anderen te verbeteren. Met de steun van Electrabel kan het project verder voortgezet worden."



**P2A
KORT**



Francis Kestelyn,
technicus, BU Generation,
kerncentrale Tihange,
francis.kestelyn@electrabel.com

Broeders van Liefde vzw
verleent al 200 jaar onderwijs en
zorg in België, o. a. in het psychi-
atrisch centrum Saint-Martin in
Dave, www.fracarita.org en
www.cp-st-martin.be

**Toegekend bedrag:
7 500 euro**



Uit eigen as herboren

“Vroeger oordeelde ik zonder kennis van zaken. Verslaafd zijn? Dat is je eigen fout, dacht ik. Door zelf moeder te worden en met mijn partner over zijn werk te praten, weet ik nu wel beter: dit kan iedereen, uit om het even welk milieu, overkomen.”

Carol Zaccagnino draagt Phénix asbl een warm hart toe. Haar partner werkt in dit dagcentrum voor verslaafden en Carol helpt bij evenementen: “Een verslaving aan drugs, medicatie of alcohol is vaak het gevolg van een moeilijk leven. Elke werkdag komen hier zo’n 25 mannen en vrouwen naartoe. Het publiek wordt steeds jonger.”

Zelfrespect

“Wat me opvalt? De vastberadenheid van het personeel om bij die mannen en vrouwen het vertrouwen in het leven en in hun eigen capaciteiten te herstellen. Herrijzen uit hun eigen as, als een feniks, dat willen ze bereiken. Daarvoor is medische

“Het doelpubliek van Phénix wordt steeds jonger.”

hulp en individuele begeleiding nodig, samen met praatgroepen en ateliers als koken, schrijven of tuinieren. Het is onvergetelijk als mijn partner kan zeggen: ‘Zie je die vrouw? Het gaat goed met haar.’”

Verhuizen

“Het huidige huurcontract werd niet meer verlengd. Daarom moest de vzw op zoek naar een nieuw onderkomen. Phénix heeft een pand gekocht en verhuist van Jambes naar Namen. Er is nood aan een nieuwe keuken en ook de vergaderzaal en de ateliers moeten ingericht worden. De steun van Electrabel is dus heel welkom.”



SOLIDARITEIT

**P2A
KORT**



Carol Zaccagnino,

TLE Conventional, Amercoeur,
carol.zaccagnino@electrabel.com

Phenix asbl is een dagcentrum
dat hulp biedt aan personen met
een verslaving
www.asblphenix.be

toegekend bedrag:
5 000 euro



INTEGRATIE VIA
SPORT

**P2A
KORT**



Wim Auwerx,
medewerker Task Force,
BU M&S, Gent,
wim.auwerx@electrabel.com

BOAS vzw is een zwemclub
voor mensen met een beper-
king in Neder-Over-Heembeek,
Meise, Gent, Kortrijk en
Roeselare, www.boasvzw.be

Toegekend bedrag:
15 000 euro



**SUPER
TEAM**

Topper én recreant op de startblok

“Naast plezier maken in’t leven, zijn ook zinvol en geëngageerd bezig zijn belangrijk voor mij. Ik heb het geluk dat ik gemakkelijk dingen organiseer en realiseer. Anderen hebben dat niet. Ik doe dit dus ook voor hen.”

Wim Auwerx zet zijn talenten in voor de vzw BOAS. “Dat is een zwemclub voor mensen met een beperking. Jong, oud, recreant, topzwemmer, broer of lief: iedereen is welkom. We gaan uit van ieders mogelijkheden en proberen onze leden zo zelfstandig mogelijk te leren zwemmen, zonder het gebruik van hulpmiddelen.”

Uit vriendschap

“De medeoprichter en secretaris van BOAS heeft mij indertijd ook zo leren zwemmen. Uit die vriendschap is dit engagement gegroeid. Ik schrijf artikels, vul subsidiedossiers in, spreek over mijn ervaringen in serviceclubs en vertegenwoordig de zwemmers met een beperking

“Je krijgt het meeste terug als je zelf geeft.”

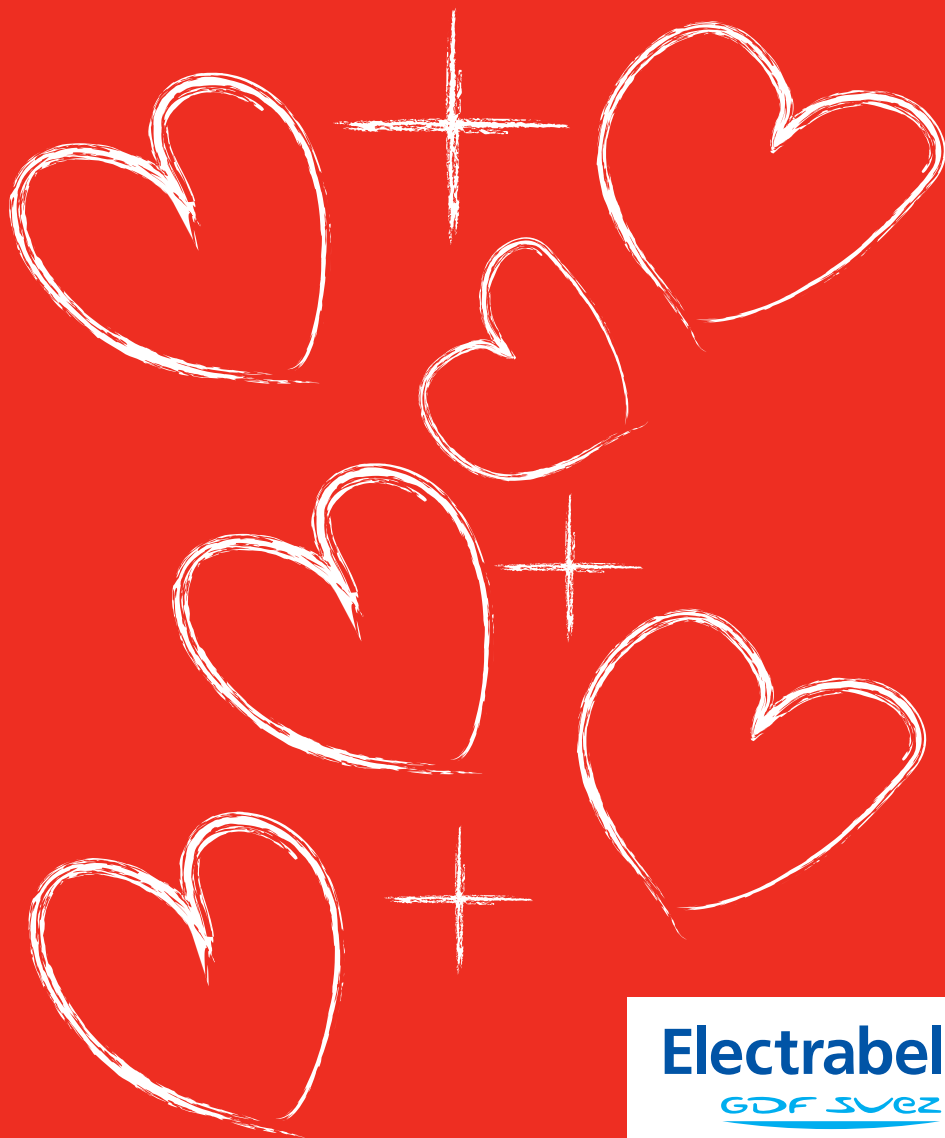


in de Raad van Bestuur. Dit vrijwilligerswerk verruimt mijn horizon. Bovendien krijg je het meeste terug als je geeft.”

Op maat van jonge zwemmers

“We gaan al jaren op internationale zwemstage, samen met een zwemclub voor mensen zonder handicap. Maar nu willen we ook een korte stage organiseren op maat van de jonge zwemmers. Die grote groep vraagt veel begeleiding en heeft aparte noden. Met de steun van Electrabel blijft het inschrijvingsgeld aanvaardbaar en zijn aangepast vervoer en toegankelijke accommodatie verzekerd.”

Verantwoordelijke uitgever: Pascal Vandermeeren, Electrabel nv, Simón Bolívarlaan 34, 1000 Brussel, België
Concept en realisatie: Headline Publishing
April 2015



Electrabel
GDF SUEZ